**РЕГБИ**

**** ****

**ФИО**: Воронин Владимир Валерьевич

**Образование**: Высшее, Российский государственный социальный университет, специалист по адаптивной физической культуре.

Московская государственная академия физической культуры, профессиональная переподготовка по программе «Физическая культура и спорт».

Воронин Владимир Валерьевич КМС по регби, призер Чемпионата Европы по регби-15 в группе «В» в составе Молодежной сборной РФ по регби.

**Квалификационная категория:** первая.

**Награды, достижения, результативность коллектива**: воспитанники объединения «Регби» неоднократные чемпионы города Москвы по регби, победители и призеры Межрегиональных соревнований, победители Всероссийских и международных соревнований по регби, входят в состав сборной команды Москвы и РФ по регби.

**Предполагаемая результативность по окончании обучения**: по окончанию обучения по программе учащиеся будут в совершенстве знать правила игры, разбираться в нюансах и тонкостях регбийных правил;

• выполнять общефизические, легкоатлетические, гимнастические и акробатические упражнения в соответствии с предложенной программой упражнений;

• знать правила личной гигиены, обладать приемами самоконтроля, уметь оказывать первую медицинскую помощь, обладать навыками массажа и самомассажа;

• знать терминологию и классификацию технических приемов регби;

• уметь выполнять сложные технические приемы, в совершенстве владеть тактической подготовкой;

• знать принципы судейства, обладать навыками судейства, знать психологические особенности и качества судьи, уметь приспосабливаться к различным игровым ситуациям;

• знать приемы тренерской работы, владеть основными методами организации тренировочного процесса, проводить тренерскую практику в младших возрастных группах;

• играть в регби по правилам своей возрастной группы;

• стремиться к всестороннему развитию личности, вести здоровый образ жизни;

• уметь адаптироваться в любом коллективе, в соответствии со своей "ролевой" позицией;

• уметь управлять проявлением своих эмоций.

**Возрастные группы обучения по программе:** 9-18 лет.

**Расписание занятий:** 1 группа пн., ср., пт. 15.00-16.00; 2 группа пн., ср., пт. 16.00-17.00; 3 группа пн., ср., пт. 17.00-18.00; 4 группа пн., ср., пт. 18.00-19.00.

**Адрес проведения занятий:** Алтуфьевское шоссе д. 97 к.3 (СОШ №166).

**Занятия проводятся бесплатно.**