

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
9 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>завтрак 1-4</b>	<b>80,55 р.</b>
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<b>Каша манная молочная</b>	
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	<b>Фиточай</b>	
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	<b>Булочка с шоколадом</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	<b>Груша</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>завтрак 5-11</b>	<b>86,85 р.</b>
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<b>Каша манная молочная</b>	
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	<b>Фиточай</b>	
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	<b>Булочка с шоколадом</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	<b>Груша</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>обед 1-4</b>	<b>137,20 р.</b>
0,71	4,25	5,57	64,05	60	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	<b>Суп из овощей</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной, Масло сливочное	<b>Рис отварной</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	<b>Напиток клубничный</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>обед 5-11 1 комплекс</b>	<b>163,19 р.</b>
1,18	7,08	9,28	106,75	100	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	<b>Суп из овощей</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной, Масло сливочное	<b>Рис отварной</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	<b>Напиток клубничный</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

					<b>обед 5-11 2 комплекс</b>	<b>163,19 р.</b>
					<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					<b>Суп-пюре картофельный</b>	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	Суп-пюре картофельный	
					<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Тефтели рубленые из говядины</b>	
14,88	8,64	19,8	216,48	120	Тефтели рубленые из говядины	
					<b>Рагу из овощей</b>	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное	
					<b>Напиток клубничный</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.

**МЕНЮ**  
Платное  
**9 сентября 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак платный 1-4</b>		<b>80,55 р.</b>
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b>		
					Каша Манная молочная, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b>		
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
5,65	4	27,1	167	50	<b>Булочка с шоколадом</b>		
					Булочка с шоколадом		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>		
					Груши свежие		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>обед платный 1-4</b>		<b>137,20 р.</b>
0,71	4,25	5,57	64,05	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b>		
					Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное		
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<b>Суп из овощей</b>		
					Суп из овощей, Сметана		
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>		
					Биточки рубленые куриные		
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<b>Рис отварной</b>		
					Рис отварной, Масло сливочное		
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством