

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.А.

## МЕНЮ

 За счет бюджета города Москвы  
 10 июня 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
4,584	4,704	22,14	149,244	120	<b>Каша жидкая (пшеничная)</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		7,49	29,97	150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
1,011	3,906	1,677	45,912	30	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
2,028	2,847	8,073	66,04	130	<b>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,35	10,44	2,08	147,623	70	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
1,84	1,45	11,75	67,46	50	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b> Повидло (жем) яблочное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	<b>Йогурт питьевой ягодный</b> Йогурт питьевой ягодный
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
				100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
6,876	7,056	33,21	223,866	180	<b>Каша жидкая (пшеничная)</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Завтрак II с 3-7 лет</b> <i>Плоды и ягоды свежие (Груша)</i>
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,022	7,812	3,354	91,824	60	<b>Обед 3-7 лет</b> <i>Салат из отварной моркови с сыром</i>
					Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
3,12	4,38	12,42	101,6	200	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</i>
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,35	10,44	2,08	147,623	70	<i>Гуляш из отварного мяса</i>
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<i>Изделия макаронные отварные</i>
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<i>Сок фруктовый</i>
					Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Полдник 3-7 лет</b> <i>Оладьи</i>
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<i>Повидло</i>
					Повидло (жем) яблочное
4,64	5,12	6,08	88,96	160	<i>Ацидофилин</i>
					Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,32	7,67	6,72	129,225	50	<b>Ужин 3-7 лет</b> <i>Биточки рубленые куриные</i>
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,1	5,27	33,109	196,236	180	<i>Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом</i>
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,13	0,01	22,4	90,22	200	<i>Компот из плодов свежих (лимон)</i>
					Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b> <i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_