

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
18 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	80,55 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	86,85 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11 2 комп	86,85 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	137,20 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
					Салат из свеклы с солеными огурцами	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой	
					Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
					Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной	
					Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	163,19 р.
					Салат из моркови с растительным маслом	
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Морковь очищенная, Масло растительное	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой	
					Суп крестьянский с крупой , Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из мяса (говядина)	
					Котлеты рубленные из говядины	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
					Рагу овощное	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

Платное

18 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	80,55 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	137,20 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством