

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Каша молочная пшеничная жидкая</i>					
5,8	6	24,1	173,6	120	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
4,2	4,5	0,8	60,3	40	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
2,93	2,88	13,25	90,63	150	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
<i>Зефир</i>					
0,16	0,02	16,2	65,2	20	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,38	0,38	9,31	42,18	95	Яблоки свежие
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат Мозаика</i>					
0,86	2,21	3,04	35,535	30	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<i>Щи из капусты свежей на бульоне мясным с мелкошинкованными овощами</i>					
2,5	1,2	4,2	37,3	130	Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Суфле из отварного мяса (говядина)</i>					
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
<i>Рис отварной</i>					
1,225	1,675	13,65	74,56	50	Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>					
0,21	0,05	16,41	66,885	150	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Макаронные изделия, запеченные с сыром</i>					
4,368	3,336	19,584	125,792	80	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
<i>Булочка Любимая</i>					
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
5,2	5,6	1	75,3	50	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Каша молочная пшеничная жидкая</i>					
8,7	9	36,1	260,3	180	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие
Обед 3-7 лет					
Салат Мозаика					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами					
3,8	1,8	6,5	57,3	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
Суфле из отварного мяса (говядина)					
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
Рис отварной					
2,45	3,35	27,3	149,12	180	Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
Сок фруктовый					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-виноградный
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 3-7 лет					
Макаронны, запеченные с сыром					
5,46	4,17	24,48	157,24	100	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
Булочка Любимая					
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
Молоко ультрапастеризованное					
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____