

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

30 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
6,108	5,916	26,412	183,336	120	Каша пшенинная молочная Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
		7,49	29,97	150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
4,5	5,7	0,7	72	40	Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие
Обед 1,5-3 лет					
0,591	3,039	1,938	37,458	30	Салат из моркови с зеленым горошком Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
2,028	2,847	8,073	66,04	130	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
4,6	5,6	6,9	96,4	70	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль
1,8	1,7	11,7	69,7	50	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) яблочное
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская
Завтрак I с 3-7 лет					
9,162	8,874	39,618	275,004	180	Каша пшенинная молочная Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
5,6	7,1	0,8	90	50	Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
					Груши свежие
Обед 3-7 лет					
1,182	6,078	3,876	74,916	60	Салат из моркови с зеленым горошком
					Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
4,6	5,6	6,9	96,4	70	Голубцы ленивые
					Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль
6,6	6,2	42,3	251	180	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
					Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 3-7 лет					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко
Ужин 3-7 лет					
8,32	7,67	6,72	129,225	50	Биточки рубленые куриные
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,05	6,21	33,066	204,354	180	Картофель отварной, запеченый с маслом растительным
					Картофель свежий, Масло растительное, Соль
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Компот из плодов свежих (лимон)
					Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____