

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
2 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
5,376	5,856	22,08	162,48	120	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,03		7,58	30,465	150	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
3,2	4,9	1,5	62,9	40	Омлет с морковью Яйцо диетическое, Молоко, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Соль, Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
0,924	3,423	3,249	47,505	30	Салат картофельный с зеленым горошком Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,2	2,2	7,2	57,1	120	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль
2,88	2,48		33,852	10	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
9,6	3,8	1,9	80,3	70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,1	2	9,5	64,9	50	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
4,1	4,5	21	140,7	100	Каша вязкая молочная "Дружба" Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
8,064	8,784	33,12	243,72	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
4	6,2	1,9	78,7	50	Омлет с морковью Яйцо диетическое, Молоко, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Соль, Масло сливочное
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие
Обед 3-7 лет					
Салат картофельный с зеленым горошком					
1,848	6,846	6,498	95,01	60	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
Рассольник домашний на мясном бульоне					
3,5	3,4	11,4	90,4	190	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль
Говядина отварная					
2,88	2,48		33,852	10	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
Печень по-строгановски					
9,6	3,8	1,9	80,3	70	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Каша гречневая рассыпчатая					
7,6	7,4	34,2	233,5	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
Компот из плодов сухих					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 3-7 лет					
Каша вязкая молочная "Дружба"					
4,9	5,4	25,2	168,9	120	Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Печенье					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
Молоко ультрапастеризованное					
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко
Ужин 3-7 лет					
Шницель рубленый куриный					
11,21	10,86	4,01	158,64	50	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
Свекла тушеная					
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Соль
Напиток смородина					
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____