

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
1 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
4,2	4,5	0,8	60,3	40	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
2,93	2,88	13,25	90,63	150	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
<i>Каша молочная пшеничная жидкая</i>					
5,8	6	24,1	173,6	120	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<i>Винегрет</i>					
0,48	3,057	2,73	40,335	30	Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
<i>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне</i>					
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
<i>Капуста, тушенная с мясом</i>					
4,391	6,311	10,38	115,89	150	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>					
0,21	0,05	16,41	66,885	150	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>					
4,56	6,25	16,67	141,14	100	Крупа Геркулес, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Булочка с изюмом</i>					
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
5,2	5,6	1	75,3	50	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
<i>Каша молочная пшеничная жидкая</i>					
8,7	9	36,1	260,3	180	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	<b>Винегрет</b> картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
9,24	7,32	24,88	202,36	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
5,86	8,42	13,84	154,52	200	<b>Капуста, тушеная с мясом</b> Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
5,472	7,5	20,004	169,368	120	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,41	1,94	13,67	81,792	30	<b>Булочка с изюмом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,85	7,42	13,37	135,63	180	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,06	0,02	24,1	96,78	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_