

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.

Антимов А.С.
Антимов



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	80,55 р.
5,1	9,3	21,6	190,35	150	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	Каша гречневая молочная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	86,85 р.
6,12	11,16	25,92	228,42	180	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	Каша гречневая молочная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	137,20 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с рыбой	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов	Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронны отварные , Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с рыбой	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	Бефстроганов	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронны отварные , Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 5-11 2 комплекс 163,19 р.	
					Винегрет	
1,6	10,19	9,1	134,87	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты	
					Щи из свежей капусты, Сметана	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной	
					Рис отварной, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

Платное

3 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак платный 1-4 80,55 р.	
5,1	9,3	21,6	190,35	150	Каша гречневая молочная	
					Каша Гречневая молочная, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
					Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед платный 1-4 137,20 р.	
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой	
					Суп картофельный с рыбой	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов	
					Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством