

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
4 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>					
5,472	7,5	20,004	169,368	120	Крупа Геркулес, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Чай с сахаром</i>					
		7,49	29,97	150	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Омлет с горошком зеленым запеченный</i>					
2,8	3,4	1,4	47,4	40	Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Банан)</i>					
1,425	0,475	19,95	89,775	95	Банан
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>					
0,426	3,024	2,493	38,895	30	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)</i>					
1,2	2,7	7	57,6	130	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Рыба, запеченная с картофелем, по русски</i>					
12,70 1	6,3	19,29	164,605	150	Картофель свежий, Рыба филе Минтая б/к с/м, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные, Молоко, Мука пшеничная
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок мультифрукт шт (0,2 л) ДП
<i>Печенье</i>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Пудинг манный</i>					
3,5	3,4	21,1	129,3	80	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные
<i>Соус абрикосовый</i>					
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Курага, Сахар-песок
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>					
8,208	11,25	30,02	254,052	180	Крупа Геркулес, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Чай с сахаром</i>					
		9,99	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Омлет с горошком зеленым запеченный</i>					
3,5	4,3	1,7	59,2	50	Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 3-7 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Банан)</i>					
1,5	0,5	21	94,5	100	Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,9	4,2	10,8	88,6	200	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
16,9	8,4	25,7	246,1	200	Рыба, запеченная с картофелем, по русски Картофель свежий, Рыба филе Минтая б/к с/м, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные, Молоко, Мука пшеничная
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок мультифрукт
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
4,4	4,3	26,4	161,7	100	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____