

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
4,2	4,5	0,8	60,3	40	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Каша вязкая молочная "Дружба"</i>					
4,9	5,4	25,2	168,9	120	Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат овощной с фасолью</i>					
0,741	3,105	3,903	46,515	30	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Суп с клецками на мясном бульоне</i>					
4,81	1	12,67	78,897	130	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
<i>Азу из мяса отварного</i>					
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>					
2,1	2	9,5	64,9	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Лепешки картофельные</i>					
4,2	4	25,2	153,3	80	Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
5,2	5,6	1	75,3	50	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Каша вязкая молочная "Дружба"</i>					
7,4	8,1	37,8	253,3	180	Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 3-7 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
					Салат овощной с фасолью
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
7,4	1,53	19,5	121,38	200	Суп с клецками на мясном бульоне
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Азу из мяса отварного
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
7,6	7,4	34,2	233,5	180	Каша гречневая рассыпчатая
					Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
					Лепешки картофельные
5,2	5	31,5	191,6	100	Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
					Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м. д. ж 45%, Соль
4,176		37,188	165,492	180	Овощи запеченные
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством