

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
3 октября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|-------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак I с 1,5-3 лет | | | | | |
| 4,5 | 5,7 | 0,7 | 72 | 40 | Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное |
| 2,75 | 2,61 | 10,97 | 78,39 | 150 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 6,108 | 5,916 | 26,412 | 183,336 | 120 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Завтрак II с 1,5-3 лет | | | | | |
| 0,2 | 0,15 | 5,15 | 22,75 | 50 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |
| Обед 1,5-3 лет | | | | | |
| 0,86 | 2,21 | 3,04 | 35,535 | 30 | Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 2,4 | 3,4 | 6 | 63,5 | 130 | Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль |
| 9,898 | 8,323 | 1,12 | 118,951 | 70 | Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль |
| 1,8 | 1,7 | 11,7 | 69,7 | 50 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное |
| 0,2 | 0,05 | 18,311 | 74,445 | 150 | Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 40 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Полдник 1,5-3 лет | | | | | |
| 2,8 | 2,2 | 6,6 | 57,7 | 80 | Запеканка овощная Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль |
| 2,45 | 2,11 | 14,79 | 87,909 | 30 | Булочка Городская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 4,34 | 4,48 | 6,58 | 83,44 | 140 | Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л) |
| Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет | | | | | |
| | | | | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |
| Завтрак I с 3-7 лет | | | | | |
| 5,6 | 7,1 | 0,8 | 90 | 50 | Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное |
| 3,67 | 3,48 | 14,63 | 104,52 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 9,162 | 8,874 | 39,618 | 275,004 | 180 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|-------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак II с 3-7 лет | | | | | |
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) |
| | | | | | Груши свежие |
| Обед 3-7 лет | | | | | |
| Салат Мозаика | | | | | |
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,07 | 60 | Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| Суп из овощей на курином бульоне | | | | | |
| 3,6 | 5,2 | 9,2 | 97,7 | 200 | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль |
| Гуляш из отварной птицы | | | | | |
| 9,898 | 8,323 | 1,12 | 118,951 | 70 | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль |
| Изделия макаронные отварные | | | | | |
| 6,6 | 6,2 | 42,3 | 251 | 180 | Макаронные изделия, Соль, Масло растительное |
| Компот из плодов свежих (апельсин) | | | | | |
| 0,27 | 0,06 | 24,41 | 99,26 | 200 | Апельсин, Сахар-песок |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Хлеб ржано-пшеничной | | | | | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Полдник 3-7 лет | | | | | |
| Запеканка овощная | | | | | |
| 3,5 | 2,8 | 8,3 | 72,1 | 100 | Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сушари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль |
| Булочка Городская | | | | | |
| 2,45 | 2,11 | 14,79 | 87,909 | 30 | Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| Молоко ультрапастеризованное | | | | | |
| 4,8 | 5,12 | 7,52 | 95,36 | 160 | Молоко |
| Ужин 3-7 лет | | | | | |
| Тефтели мясные с соусом собственного производства | | | | | |
| 4,205 | 4,17 | 5,705 | 77,195 | 50 | Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль |
| Рис отварной | | | | | |
| 2,45 | 3,35 | 27,3 | 149,12 | 180 | Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль |
| Напиток вишневый | | | | | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 69,52 | 200 | Вишня б/з, Сахар-песок |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет | | | | | |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |
| | | | | | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____