

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
5,376	5,856	22,08	162,48	120	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Чай с лимоном</i>					
0,03		7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Зефир</i>					
0,16	0,02	16,2	65,2	20	
<i>Омлет с сыром запеченный</i>					
4,5	5,7	0,7	72	40	Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат из моркови с зеленым горошком</i>					
0,591	3,039	1,938	37,458	30	Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>					
3,492	2,676	8,988	74,052	120	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>					
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Тефтели рыбные</i>					
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
1,8	1,7	11,7	69,7	50	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный-абрикос
<i>Печенье</i>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Каша пшенная молочная</i>					
5,09	4,93	22,01	152,78	100	Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
<i>Булочка Любимая</i>					
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт. (0,2 л)
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
8,064	8,784	33,12	243,72	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир
5,6	7,1	0,8	90	50	Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
1,182	6,078	3,876	74,916	60	Салат из моркови с зеленым горошком Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/х с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
6,6	6,2	42,3	251	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
6,108	5,916	26,412	183,336	120	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшени, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
0,24	0,009	0,153	3,27	30	Огурцы консервированные без уксуса Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
13,3	15,9	19,8	275,3	200	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

