

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
9 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>					
5,472	7,5	20,004	169,368	120	Крупа Геркулес, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Какао на молоке</i>					
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Омлет с горошком зеленым запеченный</i>					
2,8	3,4	1,4	47,4	40	Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
<i>Зефир</i>					
0,16	0,02	16,2	65,2	20	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<i>Салат Осенний</i>					
0,534	1,578	3,774	31,422	30	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>					
0,9	1,4	6,4	41,8	130	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота
<i>Биточки рубленые куриные</i>					
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<i>Рагу из овощей</i>					
0,87	2,58	5,85	50,035	50	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<i>Запеканка овощная</i>					
3,5	2,8	8,3	72,1	100	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>					
8,208	11,25	30,02	254,052	180	Крупа Геркулес, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Какао на молоке</i>					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Зефир</i>					
0,16	0,02	16,2	65,2	20	
<i>Омлет с горошком зеленым запеченный</i>					
3,5	4,3	1,7	59,2	50	Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты свежие (Груша)
<b>Обед 3-7 лет</b>					
<b>Салат Осенний</b>					
1,068	3,156	7,548	62,844	60	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>					
1,4	2,1	9,8	64,2	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота
<b>Биточки рубленые куриные</b>					
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<b>Рагу из овощей</b>					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
<b>Запеканка овощная</b>					
3,5	2,8	8,3	72,1	100	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
<b>Молоко ультрапастеризованное</b>					
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
<b>Кнели рыбные отварные собственного производства</b>					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
<b>Рис отварной</b>					
2,45	3,35	27,3	149,12	180	Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
<b>Кисель из смородины</b>					
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_