

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
15 октября 2019 г.

завтрак 1-4						80,55 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Запеканка из творога	
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
завтрак 5-11						86,85 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Запеканка из творога	
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
обед 1-4						137,20 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Салат Мозаика	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок апельсиновый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные Тефтели рубленые из фарша рыбного
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный Соус томатный
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок апельсиновый
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	163,19 р.
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок апельсиновый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.

Антонис АС
Антонис



МЕНЮ Платное

15 октября 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
5,04	18,4	20,64	268,32	80		завтрак платный 1-4 80,55 р.
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Запеканка из творога	Запеканка из творога
2,32	2,95		36,4	10	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
0,04		16,1	65,2	200	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном
					Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,72	4,42	6,09	71,34	60		обед платный 1-4 137,20 р.
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	Салат Мозаика
9,28	4,16	11,84	121,92	80	Суп картофельный, Фрикадельки	Суп картофельный с фрикадельками
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Тефтели рубленные из фарша рыбного	Тефтели рыбные
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Соус томатный	Соус томатный
2	0,2	20,2	92	200	Пюре картофельное, Масло сливочное	Пюре картофельное
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Сок апельсиновый	Сок фруктовый
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством