

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
21 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Каша пшенинная молочная</i>					
6,108	5,916	26,412	183,336	120	Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
<i>Омлет с горошком зеленым запеченный</i>					
2,8	3,4	1,4	47,4	40	Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
<i>Чай с лимоном</i>					
0,03		7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Зефир</i>					
0,16	0,02	16,2	65,2	20	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат из моркови с зеленым горошком</i>					
0,591	3,039	1,938	37,458	30	Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
<i>Рассольник Ленинградский</i>					
1,2	1,5	8,8	53,5	130	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
<i>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</i>					
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>					
2,1	2	9,5	64,9	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Запеканка овощная</i>					
4,2	3,3	9,9	86,5	120	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Каша пшенинная молочная</i>					
9,162	8,874	39,618	275,004	180	Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Омлет с горошком зеленым запеченный</i>					
3,5	4,3	1,7	59,2	50	Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
<i>Зефир</i>					
0,16	0,02	16,2	65,2	20	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак II с 3-7 лет <i>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</i> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,182	6,078	3,876	74,916	60	Обед 3-7 лет <i>Салат из моркови с зеленым горошком</i> Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
1,8	2,3	13,5	82,3	200	<i>Рассольник Ленинградский</i> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
7,477	8,49	8,42	139,965	70	<i>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</i> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
7,6	7,4	34,2	233,5	180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<i>Сок фруктовый</i> Сок яблочный-абрикос
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,2	3,3	9,9	86,5	120	Полдник 3-7 лет <i>Запеканка овощная</i> Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<i>Молоко ультрапастеризованное</i> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,9	2,7	1,3	57,4	50	Ужин 3-7 лет <i>Печень по-строгановски</i> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,6	6,2	42,3	251	180	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<i>Печенье</i>
0,12	0,12	22,92	93,24	200	<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет <i>Вода питьевая детская</i> Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____