

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
**За счет бюджета города Москвы**  
**23 октября 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	80,55 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<b>Кекс столичный</b> Кекс Столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	86,85 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<b>Кекс столичный</b> Кекс Столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	137,20 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	<b>Голубцы ленивые</b> Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
20	25	18,25	378	250	<b>Голубцы ленивые</b> Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	163,19 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
5,375	5,625	19,55	150,65	250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Суп картофельный с горохом	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
**23 октября 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	80,55 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<b>Кекс столичный</b> Кекс Столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	137,20 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	<b>Голубцы ленивые</b> Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие	

Главный технолог

Зав. производством