

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
24 октября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4 | 80,55 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 16,8 | 7,5 | 8,25 | 167,7 | 150 | Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11 | 86,85 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 20,16 | 9 | 9,9 | 201,24 | 180 | Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4 | 137,20 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,554 | 4,332 | 5,238 | 62,844 | 60 | Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| 2,8 | 1 | 8 | 52,2 | 200 | Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной | |
| 12,4 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные | |
| 6,55 | 8,48 | 38,58 | 256,81 | 120 | Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное | |
| 0,87 | 0,08 | 20,93 | 89,14 | 200 | Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс | 163,19 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2,59 | 7,22 | 8,73 | 104,74 | 100 | Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| 3,5 | 1,25 | 10 | 65,25 | 250 | Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной | |
| 12,4 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные | |
| 8,18 | 10,61 | 48,23 | 321,01 | 150 | Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное | |
| 0,87 | 0,08 | 20,93 | 89,14 | 200 | Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 2 комплекс | 163,19 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 9,25 | 4,25 | 9,75 | 114,25 | 250 | Суп куриный Суп куриный | |
| 11,5 | 4,25 | 32 | 212,25 | 250 | Рагу из мяса птицы Рагу из мяса птицы | |
| 0,87 | 0,08 | 20,93 | 89,14 | 200 | Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок | |
| 3,45 | 11 | 24 | 208,8 | 50 | Кекс с шоколадом Кекс шоколадный | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.

Ситникова АС
Ситникова



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

Платное

24 октября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4 | 80,55 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 16,8 | 7,5 | 8,25 | 167,7 | 150 | Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4 | 137,20 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,554 | 4,332 | 5,238 | 62,844 | 60 | Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| 2,8 | 1 | 8 | 52,2 | 200 | Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной | |
| 12,4 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные | |
| 6,55 | 8,48 | 38,58 | 256,81 | 120 | Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное | |
| 0,87 | 0,08 | 20,93 | 89,14 | 200 | Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Ситникова АС

Зав. производством

Савельева И.Б.