

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
25 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
5,376	5,856	22,08	162,48	120	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Омлет с горошком зеленым запеченный</i>					
2,8	3,4	1,4	47,4	40	Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Зефир</i>					
0,16	0,02	16,2	65,2	20	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>					
0,408	2,427	2,295	32,64	30	Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
<i>Щи из свежей капусты</i>					
0,9	1,4	4,2	32,9	130	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Суфле из печени</i>					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<i>Соус томатный</i>					
0,08	0,18	0,42	3,61	5	Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль
<i>Пюре картофельное</i>					
1,1	1,5	7,2	46,2	50	Картофель свежий, Молоко, Масло растительное, Соль
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>					
4,47	5,69	14,09	125,44	100	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Печенье</i>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
8,064	8,784	33,12	243,72	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,5	4,3	1,7	59,2	50	<b>Омлет с горошком зеленым запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
1,4	2,1	6,5	50,69	200	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
11,61	5,25	8,35	127,092	70	<b>Суфле из печени</b> Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,08	0,18	0,42	3,61	5	<b>Соус томатный</b> Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль
4	5,2	25,9	166,4	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло растительное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
5,364	6,828	16,908	150,528	120	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_