

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.

Антонев АС
Антонев

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
29 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	80,55 р.
7	16	34	308	100	Сырники	Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	Чай с молоком с сахаром	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	Яблоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	86,85 р.
7	16	34	308	100	Сырники	Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	Чай с молоком с сахаром	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	Яблоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	137,20 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	Сельдь с гарниром	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка, Сметана	Солянка	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы	Котлеты рубленные из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное, Масло сливочное	Пюре картофельное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

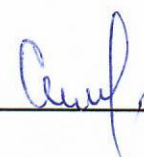
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	163,19 р.
1,64	10,08	9,63	136,84	100	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,03	8,57	19,83	188,67	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)	
0,668	2,652	1,958	33,6	20	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.

Итмишев АС
Итмишев

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
29 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак платный 1-4	80,55 р.
7	16	34	308	100	Сырники Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед платный 1-4	137,20 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]