

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
28 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Каша пшенинная молочная</i>					
6,108	5,916	26,412	183,336	120	Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
<i>Чай с сахаром</i>					
		7,49	29,97	150	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Омлет с сыром запеченный</i>					
4,5	5,7	0,7	72	40	Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат из моркови с зеленым горошком</i>					
0,591	3,039	1,938	37,458	30	Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</i>					
2,028	2,847	8,073	66,04	130	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
<i>Голубцы ленивые</i>					
4,6	5,6	6,9	96,4	70	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
1,8	1,7	11,7	69,7	50	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Оладьи</i>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
<i>Повидло</i>					
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Каша пшенинная молочная</i>					
9,162	8,874	39,618	275,004	180	Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
<i>Чай с сахаром</i>					
		9,99	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Омлет с сыром запеченный</i>					
5,6	7,1	0,8	90	50	Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
<i>Плоды и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
<i>Салат из моркови с зеленым горошком</i>					
1,182	6,078	3,876	74,916	60	Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</i>					
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
<i>Голубцы ленивые</i>					
4,6	5,6	6,9	96,4	70	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
6,6	6,2	42,3	251	180	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный-абрикос
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
<i>Оладьи</i>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
<i>Повидло</i>					
		3,3	13,2	5	Повидло (жем) яблочное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
<i>Биточки рубленые куриные</i>					
8,32	7,67	6,72	129,225	50	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<i>Картофель отварной, запеченый с маслом растительным</i>					
4,05	6,21	33,066	204,354	180	Картофель свежий, Масло растительное, Соль
<i>Компот из плодов свежих (лимон)</i>					
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Лимон, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____