



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждения города Москвы  
«Школа № 1573»

127253, Москва, ул. Псковская, д.11  
Тел. (499)501-17-27 Факс (499) 501-17-30  
1573@mos.edu.yandex.ru

---

«Учено»

Председатель профсоюзного комитета  
ГБОУ Школа № 1573  
  
Е.В. Пуговкина  
протокол № 7 от «28» августа 2018г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБОУ Школа № 1573  
  
А.С. Антипов  
Приказ № 2/1  
от «03» сентября 2018г.

**Инструкция № ИОТ-057-18 по охране труда  
для специалиста по IT технологиям.**

Инструкция разработана в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 17.12.2002 N 80. «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда». Методическими рекомендациями по разработке инструкций по охране труда (утв. Минтрудом РФ 13 мая 2004 г.) и ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

Москва 2018г.

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельному выполнению работ допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и не имеющий противопоказаний, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности не ниже I и соответствующую квалификацию.

1.2. Во время выполнения работ работник проходит:

- проверку знаний требований охраны труда 1 раз в год;
- проверку знаний по электробезопасности для неэлектротехнического персонала в объеме 2 группы по электробезопасности - ежегодно;
- периодический медицинский осмотр.

1.3. Работникам необходимо:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха, установленные в организации;
- соблюдать требования пожарной и электробезопасности;
- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, требования к эксплуатации электроприборов и оборудования;
- бережно относиться к полученным средствам индивидуальной защиты.

1.4. На работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- физические перегрузки;
- работа на высоте;
- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенное содержание положительных и отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой и отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;

1.5. Работнику необходимо:

- знать пути эвакуации при авариях или пожаре, места размещения первичных средств пожаротушения, уметь их применять;
- знать местоположение средств оказания первой помощи, уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастном случае;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени, регламентированные перерывы в работе.

1.6. На основании требований п. 13.2. Санитарных правил и норм «Гигиенические требования к электронно-вычислительным машинам и организация работы» СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03, утвержденных постановлением Главного санитарного врача России от 03.06.2003 г. № 118 «женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются».

1.7. Работникам запрещается принимать пищу на рабочем месте, курить в неустановленном для этого месте.

1.8. В случае обнаружения при подготовке к работе или в процессе ее выполнения неисправностей рабочих мест, инструмента, средств индивидуальной защиты, а также каких-либо

опасностей вблизи этих мест следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю и в дальнейшем выполнять его указания.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции о охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы работник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- проверить исправность питающих проводов оборудования и отсутствие на них оголенных участков;
- убедиться в наличии защитного заземления и подключения экранного проводника к корпусу процессора;
- протереть специальной салфеткой поверхность экрана;
- проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. Работнику запрещается приступать к работе:

- при отсутствии на видео - дисплейного терминала гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров;
- при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- при отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;
- при обнаружении неисправности оборудования (треск, шум, вибрации, задымление);
- при отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи в радиусе выполнения работ.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Выполнять ту работу, которая определена должностной инструкцией, которая была ему поручена и по которой он был проинструктирован,

3.2. В течении всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место, требовать это от подчиненных.

3.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.4. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.5. Соблюдать правила эксплуатации всего оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.6. Соблюдать расстояние от глаз до экрана персонального компьютера в пределах 60 - 70 см.

3.7. Следить за тем, чтобы не загромождались проходы между оборудованием, приборами и рабочими местами, а также пути эвакуации

3.8. Используемое оборудование должно содержаться в исправном состоянии, размещаться в предусмотренных технологическим процессом местах, не мешать работе, свободному проходу и проезду. Оборудование должно быть безопасным при монтаже (демонтаже), эксплуатации, ремонте, транспортировании и хранении, при использовании отдельно или в составе технологических комплексов и систем.

3.9. На все виды используемого в работе оборудования должны быть инструкции по эксплуатации, содержащие требования по безопасности обслуживания.

3.10. Оборудование должно использоваться по назначению и применяться в условиях, установленных предприятием - изготовителем.

3.11. Не разрешается эксплуатация оборудования без предусмотренных их конструкцией ограждающих устройств, предохранительных устройств, блокировок, систем сигнализации и других средств коллективной защиты работников.

3.12. Включение, запуск и контроль за работающим оборудованием должны производиться только лицом, за которым оно закреплено.

3.13. Переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств производить только при выключенном питании

3.14. Приступать к работе на неисправном оборудовании допускается только в случае устранения нарушений в работе оборудования.

3.15. При выполнении работ на высоте свыше 1,3 метров работник обязан использовать монтажный пояс

3.16. Работы на высоте должны выполняться со средств подмащивания (лесов, подмостей, настилов, площадок, лестниц и других аналогичных вспомогательных устройств и приспособлений), обеспечивающих безопасные условия работы.

3.17. Работнику во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- пользоваться неисправным оборудованием и периферийными устройствами;
- выполнять работу на высоте с настилов и на случайных подставках (ящиках, бочках и т.п.).

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В любых аварийных ситуациях или при возникновении опасности для жизни и здоровья работников следует остановить работу, сообщить непосредственному руководителю, принять меры к устранению таких ситуаций и опасностей.

4.2. В случае возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

4.3. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.

4.4. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании рабочего дня работник обязан:

- отключить питание системного блока (процессора);
- отключить питание всех периферийных устройств;
- произвести обслуживание компьютера и подготовить его к следующему рабочему дню в соответствии с требованиями руководства по эксплуатации;
- осмотреть и привести в порядок рабочее место.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора по

воспитанию и социализации \_\_\_\_\_

С.Б. Александрова

Согласовано:

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

Д.А. Стаханов

С инструкцией ознакомлен (а) \_\_\_\_\_