

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
31 октября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Омлет с сыром запеченный</i>					
4,5	5,7	0,7	72	40	Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное
<i>Какао на молоке</i>					
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Каша пшенинная молочная</i>					
6,108	5,916	26,412	183,336	120	Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат Мозаика</i>					
0,86	2,21	3,04	35,535	30	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<i>Суп из овощей на курином бульоне</i>					
2,4	3,4	6	63,5	130	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
<i>Гуляш из отварной птицы</i>					
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
1,8	1,7	11,7	69,7	50	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
<i>Компот из плодов свежих (апельсин)</i>					
0,2	0,05	18,311	74,445	150	Апельсин, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Запеканка овощная</i>					
2,8	2,2	6,6	57,7	80	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
<i>Булочка Городская</i>					
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Омлет с сыром запеченный</i>					
5,6	7,1	0,8	90	50	Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное
<i>Какао на молоке</i>					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Каша пшенинная молочная</i>					
9,162	8,874	39,618	275,004	180	Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Завтрак II с 3-7 лет <i>Плоды и ягоды свежие (Груша)</i>
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 3-7 лет <i>Салат Мозаика</i>
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,6	5,2	9,2	97,7	200	<i>Суп из овощей на курином бульоне</i> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	<i>Гуляш из отварной птицы</i> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
6,6	6,2	42,3	251	180	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,27	0,06	24,41	99,26	200	<i>Компот из плодов свежих (апельсин)</i> Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 3-7 лет <i>Запеканка овощная</i>
3,5	2,8	8,3	72,1	100	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий , Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.ж 45%, Соль
2,45	2,11	14,79	87,909	30	<i>Булочка Городская</i> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<i>Молоко ультрапастеризованное</i> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 3-7 лет <i>Тефтели мясные с соусом собственного производства</i>
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
2,45	3,35	27,3	149,12	180	<i>Рис отварной</i> Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<i>Напиток вишневый</i> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет <i>Вода питьевая детская</i>
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____