

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
7 ноября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	80,55 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b> Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	<b>Соус ягодный</b> Соус ягодный	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	86,85 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b> Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	<b>Соус ягодный</b> Соус ягодный	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	137,20 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный, Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	



Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	163,19 р.
1,48	7,09	4,01	95,19	100	<b>Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b> Суп картофельный с фасолью	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.

*Дитинев И.С.*  
*Дитинев*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

Платное

7 ноября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	80,55 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b> Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	<b>Соус ягодный</b> Соус ягодный	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	137,20 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*