

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
13 ноября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4                                               | 80,55 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------|----------|
| 16,8  | 7,5  | 8,25     | 167,7  | 150      | <b>Омлет смешанный с ветчиной</b>                         |          |
|       |      |          |        |          | Омлет смешанный с ветчиной                                |          |
| 0,16  | 0,02 | 16,2     | 65,2   | 20       | <b>Зефир</b>                                              |          |
| 3,9   | 3,84 | 23,66    | 144,43 | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>              |          |
|       |      |          |        |          | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                             |          |
|       |      |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                  |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11                                              | 86,85 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------|----------|
| 20,16 | 9    | 9,9      | 201,24 | 180      | <b>Омлет смешанный с ветчиной</b>                         |          |
|       |      |          |        |          | Омлет смешанный с ветчиной                                |          |
| 0,16  | 0,02 | 16,2     | 65,2   | 20       | <b>Зефир</b>                                              |          |
| 3,9   | 3,84 | 23,66    | 144,43 | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>              |          |
|       |      |          |        |          | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                             |          |
|       |      |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                  |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4                                                                                                       | 137,20 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,816 | 4,854 | 4,59     | 65,352 | 60       | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>                                                                     |           |
|       |       |          |        |          | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное |           |
| 4,8   | 2,2   | 12,4     | 88,6   | 200      | <b>Суп с лапшой</b>                                                                                            |           |
|       |       |          |        |          | Суп с лапшой                                                                                                   |           |
| 9,92  | 3,2   | 2,72     | 79,36  | 80       | <b>Гуляш из мяса птицы</b>                                                                                     |           |
|       |       |          |        |          | Гуляш из мяса птицы                                                                                            |           |
| 3,92  | 5,52  | 42,34    | 234,69 | 120      | <b>Рис отварной</b>                                                                                            |           |
|       |       |          |        |          | Рис отварной, Масло сливочное                                                                                  |           |
|       | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b>                                                                                      |           |
|       |       |          |        |          | Клубника б/з, Сахар-песок                                                                                      |           |
| 0,56  | 0,56  | 13,72    | 65,8   | 140      | <b>Яблоко</b>                                                                                                  |           |
|       |       |          |        |          | Яблоки свежие                                                                                                  |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                  |           |
|       |       |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                       |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                    |           |
|       |       |          |        |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                 |           |

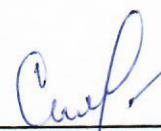
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс                                                                                                                                         | 163,19 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,36  | 8,09 | 7,65     | 108,92 | 100      | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное |           |
| 6     | 2,75 | 15,5     | 110,75 | 250      | <b>Суп с лапшой</b><br>Суп с лапшой                                                                                                                          |           |
| 12,4  | 4    | 3,4      | 99,2   | 100      | <b>Гуляш из мяса птицы</b><br>Гуляш из мяса птицы                                                                                                            |           |
| 4,91  | 6,9  | 52,93    | 293,36 | 150      | <b>Рис отварной</b><br>Рис отварной, Масло сливочное                                                                                                         |           |
|       | 0,04 | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                                                                                       |           |
| 0,56  | 0,56 | 13,72    | 65,8   | 140      | <b>Яблоко</b><br>Яблоки свежие                                                                                                                               |           |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                    |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 2 комплекс                                                                   | 163,19 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,22  | 7,09 | 6,49     | 95,83  | 100      | <b>Салат из моркови с растительным маслом</b><br>Морковь очищенная, Масло растительное |           |
| 3,31  | 4,49 | 10,31    | 94,11  | 250      | <b>Суп крестьянский с крупой</b><br>Суп крестьянский с крупой, Сметана                 |           |
| 12,2  | 9,6  | 11,3     | 180,4  | 100      | <b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b><br>Котлеты рубленые из говядины             |           |
| 2,85  | 3,45 | 16,35    | 107,85 | 150      | <b>Рагу из овощей</b><br>Рагу овощное                                                  |           |
| 0,56  | 0,56 | 13,72    | 65,8   | 140      | <b>Яблоко</b><br>Яблоки свежие                                                         |           |
|       | 0,04 | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                 |           |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                              |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                          |           |

Главный технолог



Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.

Итминов Н  
Итминов

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

Платное

13 ноября 2019 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4                                                                                       | 80,55 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 16,8  | 7,5  | 8,25     | 167,7  | 150      | <b>Омлет смешанный с ветчиной</b><br>Омлет смешанный с ветчиной                                           |          |
| 0,16  | 0,02 | 16,2     | 65,2   | 20       | <b>Зефир</b>                                                                                              |          |
| 3,9   | 3,84 | 23,66    | 144,43 | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                 |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4                                                                                                                                             | 137,20 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,816 | 4,854 | 4,59     | 65,352 | 60       | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное |           |
| 4,8   | 2,2   | 12,4     | 88,6   | 200      | <b>Суп с лапшой</b><br>Суп с лапшой                                                                                                                          |           |
| 9,92  | 3,2   | 2,72     | 79,36  | 80       | <b>Гуляш из мяса птицы</b><br>Гуляш из мяса птицы                                                                                                            |           |
| 3,92  | 5,52  | 42,34    | 234,69 | 120      | <b>Рис отварной</b><br>Рис отварной, Масло сливочное                                                                                                         |           |
|       | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                                                                                       |           |
| 0,56  | 0,56  | 13,72    | 65,8   | 140      | <b>Яблоко</b><br>Яблоки свежие                                                                                                                               |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                    |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                |           |

Главный технолог

Зав. производством