

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
19 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Какао на молоке</i>					
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<i>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<i>Салат витаминный с маслом растительным</i>					
0,432	3,024	2,865	40,395	30	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>					
3,492	2,676	6,988	74,052	120	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>					
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>					
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
<i>Рис отварной</i>					
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<i>Запеканка со свежими плодами</i>					
3,648	3,592	19,136	123,44	80	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
<i>Булочка с изюмом</i>					
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
<i>Йогурт питьевой фруктовый</i>					
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Какао на молоке</i>					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b> Апельсин
<b>Обед 3-7 лет</b>					
<b>Салат витаминный с маслом растительным</b>					
0,864	6,048	5,73	80,79	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>					
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>					
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>					
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
<b>Рис отварной</b>					
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный-виноградный
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
<b>Запеканка со свежими фруктами</b>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
<b>Булочка с изюмом</b>					
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
<b>Ряженка</b>					
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>					
0,24	0,009	0,153	3,27	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
<b>Макаронные изделия, запеченные с сыром</b>					
10,91	8,33	48,96	314,48	200	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
<b>Компот из фруктов свежих</b>					
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_