

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
20 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b> Молоко сгущенное
2,84	2,55	14,61	92,745	150	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
0,375	1,644	2,61	26,727	30	<b>Икра из уваренных кабачков</b> Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
1,04	1,97	4,38	39,455	130	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,092	70	<b>Суфле из печени</b> Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,11	1,28	7,2	44,725	50	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,21	0,05	20,91	84,855	150	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
3,57	4,73	12,68	107,56	100	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>
4,2	4,48	5,6	79,52	140	<b>Биокефир</b> Биокефир 200гр шт
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
				100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	<b>Запеканка из творога</b>
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана					
0,72	0,85	5,55	32,73	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
Молоко сгущенное					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
Сыр с м.д.ж 45%					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
Масло сливочное шт					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
Яблоки свежие					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0,75	3,288	5,22	53,454	60	<b>Икра из уваренных кабачков</b>
Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль					
1,6	3,04	6,74	60,7	200	<b>Щи из свежей капусты</b>
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	<b>Суфле из печени</b>
Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	<b>Соус сметанный</b>
Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
2,66	3,07	17,27	107,34	120	<b>Пюре картофельное</b>
Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b>
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b>
Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>
Биойогурт фруктовый питьевой персик					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биойогурт фруктовый питьевой персик</b>
Биойогурт фруктовый питьевой персик					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>
Вода питьевая детская					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_