

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
25 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,03		7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<i>Сельдь с луком</i>					
3,68	3	0,66	44,391	30	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
<i>Рассольник домашний на мясном бульоне</i>					
2,32	2,52	7,3	61,104	120	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
<i>Говядина отварная</i>					
2,88	2,48		33,852	10	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
<i>Печень по-строгановски</i>					
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>					
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<i>Суфле творожное запеченное</i>					
12,19	7,86	12,33	168,88	80	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Печенье</i>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<i>Йогурт питьевой фруктовый</i>					
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
					Яблоки свежие
<b>Обед 3-7 лет</b>					
7,37	6	1,33	88,782	60	<b>Сельдь с луком</b>
					Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
3,68	3,981	11,55	96,748	190	<b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b>
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	<b>Говядина отварная</b>
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b>
					Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b>
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
15,24	9,83	15,41	211,1	100	<b>Суфле творожное запеченное</b>
					Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>
					Ряженка
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
11,21	10,86	4,01	158,64	50	<b>Шницель рубленый куриный</b>
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<b>Свекла тушеная</b>
					Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<b>Напиток смородина</b>
					Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_