

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.

Антимов Н.Е.
Антимов



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
26 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	80,55 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150		Каша пшенная молочная	
Каша Пшенная молочная , Масло сливочное							
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном	
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон							
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке							
1,62	0,36	14,58	77,4	180		Апельсин	
Апельсин							

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	86,85 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180		Каша пшенная молочная	
Каша Пшенная молочная , Масло сливочное							
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном	
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон							
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке							
1,62	0,36	14,58	77,4	180		Апельсин	
Апельсин							

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	137,20 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60		Салат витаминный с растительным маслом	
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное							
3,8	2,6	10,8	81,8	200		Суп картофельный с рыбой	
Суп картофельный с рыбой							
10,24	3,28	5,52	92,56	80		Бефстроганов	
Бефстроганов							
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные	
Макароны отварные , Масло сливочное							
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок							
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке							
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке							

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100		Салат витаминный с растительным маслом	
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное							
4,75	3,25	13,5	102,25	250		Суп картофельный с рыбой	
Суп картофельный с рыбой							
12,8	4,1	6,9	115,7	100		Бефстроганов	
Бефстроганов							
8,18	10,61	48,23	321,01	150		Изделия макаронные отварные	
Макароны отварные , Масло сливочное							
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок							
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке							
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке							

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	163,19 р.
1,6	10,19	9,1	134,87	100	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного Котлеты рубленые из фарша рыбного	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
26 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	80,55 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	137,20 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой Суп картофельный с рыбой	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством