

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

30 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	80,55 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
5,65	4	27,1	167	50	<b>Булочка с шоколадом</b> Булочка с шоколадом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	86,85 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
5,65	4	27,1	167	50	<b>Булочка с шоколадом</b> Булочка с шоколадом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	137,20 р.
0,71	4,25	5,57	64,05	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
1,96	10,28	12,4	150,58	200	<b>Суп из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
2,964	3,396	32,784	166,788	120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
1,18	7,08	9,28	106,75	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
2,45	12,85	15,5	188,225	250	<b>Суп из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	163,19 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	<b>Суп-пюре картофельный</b> Суп-пюре картофельный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
14,88	8,64	19,8	216,48	120	<b>Тефтели рубленые из говядины</b> Тефтели рубленые из говядины	
2,595	7,725	17,535	149,805	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.

*Суминев А.С.*  
*Суминев*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



**МЕНЮ**

Платное

30 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	80,55 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
5,65	4	27,1	167	50	<b>Булочка с шоколадом</b> Булочка с шоколадом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	137,20 р.
0,71	4,25	5,57	64,05	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
1,96	10,28	12,4	150,58	200	<b>Суп из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
2,964	3,396	32,784	166,788	120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*