

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
10 января 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
2,93	2,88	13,25	90,63	150	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,38	0,38	9,31	42,18	95	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат Мозаика</i>					
0,86	2,21	3,04	35,535	30	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<i>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</i>					
2,5	1,2	4,2	37,3	130	Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Суфле из отварного мяса (говядина)</i>					
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
<i>Рис отварной</i>					
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>					
0,21	0,05	16,41	66,885	150	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Макаронные изделия, запеченные с сыром</i>					
4,368	3,336	19,584	125,792	80	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
<i>Булочка Любимая</i>					
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак II с 3-7 лет <i>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</i>
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 3-7 лет
					<i>Салат Мозаика</i>
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,8	1,8	6,5	57,3	200	<i>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</i> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
11,62	11,05	5,98	169,883	70	<i>Суфле из отварного мяса (говядина)</i> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
					<i>Рис отварной</i>
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 3-7 лет
					<i>Макаронны, запеченные с сыром</i>
5,46	4,17	24,48	157,24	100	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
					<i>Булочка Любимая</i>
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					<i>Молоко ультрапастеризованное</i>
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____