

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 января 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Сырники	
					Соус шоколадный	
		15,98	63,84	200	Соус шоколадный	
					Фиточай	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
					Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
					Соус шоколадный	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	Суп картофельный с фасолью	
					Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
					Шницель рубленый куриный	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	Рагу из овощей	
					Рагу овощное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

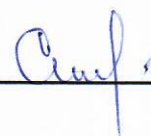
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	165,82 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
1,18	7,08	9,28	106,75	100	Салат из моркови с сахаром Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов Бефстроганов	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.

Антон Н.А.
Антон Н.А.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

Платное

14 января 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	81,85 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Сырники Соус шоколадный Фиточай Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок Хлеб пшеничный в нарезке Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	139,41 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
					Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное Суп картофельный с фасолью Шницель рубленый куриный Рагу овощное Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством