

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 января 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин
Обед 1,5-3 лет					
0,432	3,024	2,865	40,395	30	Салат витаминный с маслом растительным Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
3,492	2,676	8,988	74,052	120	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
3,648	3,592	19,136	123,44	80	Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская
Завтрак I с 3-7 лет					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак II с 3-7 лет
					<i>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</i>
					Апельсин
					Обед 3-7 лет
					<i>Салат витаминный с маслом растительным</i>
0,864	6,048	5,73	80,79	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>
					Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	<i>Рис отварной</i>
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<i>Сок фруктовый</i>
					Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					Полдник 3-7 лет
					<i>Запеканка со свежими плодами</i>
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
2,41	1,94	13,67	81,792	30	<i>Булочка с изюмом</i>
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	<i>Ряженка</i>
					Ряженка
					Ужин 3-7 лет
					<i>Огурцы консервированные без уксуса</i>
0,24	0,009	0,153	3,27	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
10,91	8,33	48,96	314,48	200	<i>Макаронны, запеченные с сыром</i>
					Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
0,06	0,06	21,35	86,14	200	<i>Компот из плодов свежих</i>
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____