

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

21 января 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
					Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный	
					Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
					Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
					Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы	
					Котлеты рубленные из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

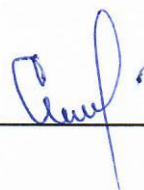
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	165,82 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
1,64	10,08	9,63	136,84	100	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,03	8,57	19,83	188,67	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)	
0,668	2,652	1,958	33,6	20	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.

Антонина
Антонина



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

Платное

21 января 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак платный 1-4	81,85 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
					Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный	
					Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед платный 1-4	139,41 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
					Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Антонина

Зав. производством

Савельева И.Б.