

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.

*Антонин Н.Е.*  
*Антонин*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
24 января 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4                                                              | 81,85 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------|----------|
| 5,04  | 18,4 | 20,64    | 268,32 | 80       | <b>Запеканка из творога</b>                                              |          |
| 0,72  | 0,85 | 5,55     | 32,8   | 10       | Запеканка из творога<br><b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b> |          |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | Молоко сгущенное<br><b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>       |          |
| 1,2   | 1,28 | 17,86    | 87,84  | 200      | Масло сливочное шт<br><b>Чай с молоком с сахаром</b>                     |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок<br><b>Хлеб из муки пшеничной</b> |          |
|       |      |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                                 |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11                                                             | 88,25 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------|----------|
| 6,3   | 23   | 25,8     | 335,4  | 100      | <b>Запеканка из творога</b>                                              |          |
| 0,72  | 0,85 | 5,55     | 32,8   | 10       | Запеканка из творога<br><b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b> |          |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | Молоко сгущенное<br><b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>       |          |
| 1,2   | 1,28 | 17,86    | 87,84  | 200      | Масло сливочное шт<br><b>Чай с молоком с сахаром</b>                     |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок<br><b>Хлеб из муки пшеничной</b> |          |
|       |      |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                                 |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4                                                                   | 139,41 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,42  | 7,248 | 1,32     | 72,12  | 60       | <b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>                       |           |
| 2,06  | 3,22  | 13,82    | 92,5   | 200      | Огурцы свежие, Масло растительное, Соль<br><b>Рассольник Ленинградский</b> |           |
| 8,08  | 3,28  | 13,04    | 114    | 80       | Рассольник Ленинградский, Сметана<br><b>Тефтели с рисом</b>                |           |
| 2,16  | 1,68  | 17,52    | 93,84  | 120      | Тефтели с рисом<br><b>Капуста тушеная</b>                                  |           |
| 0,87  | 0,08  | 20,93    | 89,14  | 200      | Капуста тушеная<br><b>Напиток морковный</b>                                |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок<br><b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | Хлеб пшеничный в нарезке<br><b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                    |           |
|       |       |          |        |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                             |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | обед 5-11 1 комплекс                                                                            | 165,82 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,7   | 12,08 | 2,2      | 120,2   | 100      | <b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b><br>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |           |
| 2,575 | 4,025 | 17,275   | 115,625 | 250      | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>Рассольник Ленинградский, Сметана                            |           |
| 12,12 | 4,92  | 19,56    | 171     | 120      | <b>Тефтели с рисом</b><br>Тефтели с рисом                                                       |           |
| 2,7   | 2,1   | 21,9     | 117,3   | 150      | <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста тушеная                                                       |           |
| 0,87  | 0,08  | 20,93    | 89,14   | 200      | <b>Напиток морковный</b><br>Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок                            |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                       |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 5-11 2 комплекс                                                                                                                                           | 165,82 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,39  | 10,09 | 4,74     | 116,3  | 100      | <b>Салат из сборных овощей</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль              |           |
| 2,05  | 3,8   | 12,65    | 93,05  | 250      | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>Борщ с капустой и картофелем, Сметана                                                                                   |           |
| 11,9  | 9     | 11,5     | 174,6  | 100      | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>Шницель рубленый куриный                                                                                                    |           |
| 0,498 | 0,882 | 2,544    | 20,619 | 30       | <b>Соус томатный</b><br>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль |           |
| 7,61  | 8,18  | 40,82    | 267,29 | 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Греча отварная, Масло сливочное                                                                                           |           |
| 0,87  | 0,08  | 20,93    | 89,14  | 200      | <b>Напиток морковный</b><br>Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок                                                                                           |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                      |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                  |           |

Главный технолог



Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
**24 января 2020 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4                                                       | 81,85 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------|----------|
| 5,04  | 18,4 | 20,64    | 268,32 | 80       | <b>Запеканка из творога</b><br>Запеканка из творога                       |          |
| 0,72  | 0,85 | 5,55     | 32,8   | 10       | <b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b><br>Молоко сгущенное      |          |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт      |          |
| 1,2   | 1,28 | 17,86    | 87,84  | 200      | <b>Чай с молоком с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                 |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4                                                                                | 139,41 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,42  | 7,248 | 1,32     | 72,12  | 60       | <b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b><br>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |           |
| 2,06  | 3,22  | 13,82    | 92,5   | 200      | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>Рассольник Ленинградский, Сметана                            |           |
| 8,08  | 3,28  | 13,04    | 114    | 80       | <b>Тефтели с рисом</b><br>Тефтели с рисом                                                       |           |
| 2,16  | 1,68  | 17,52    | 93,84  | 120      | <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста тушеная                                                       |           |
| 0,87  | 0,08  | 20,93    | 89,14  | 200      | <b>Напиток морковный</b><br>Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок                            |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                       |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                   |           |

Главный технолог

Зав. производством