

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
**За счет бюджета города Москвы**  
**27 января 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>завтрак 1-4</b>	<b>81,85 р.</b>
4,19	8,47	21,29	178,08	150		<b>Каша манная молочная</b>	
		15,98	63,84	200	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
						<b>Фиточай</b>	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
5,65	4	27,1	167	50		<b>Булочка с шоколадом</b>	
					Булочка с шоколадом		
0,72	0,54	18,54	84,6	180		<b>Груша</b>	
					Груши свежие		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>завтрак 5-11</b>	<b>88,25 р.</b>
5,03	10,16	25,55	213,7	180		<b>Каша манная молочная</b>	
		15,98	63,84	200	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
						<b>Фиточай</b>	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
5,65	4	27,1	167	50		<b>Булочка с шоколадом</b>	
					Булочка с шоколадом		
0,72	0,54	18,54	84,6	180		<b>Груша</b>	
					Груши свежие		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>обед 1-4</b>	<b>139,41 р.</b>
0,71	4,25	5,57	64,05	60		<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
					Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное		
2,9	5,7	7,94	93,42	200		<b>Суп из овощей</b>	
					Суп из овощей, Сметана		
12,4	6,9	10,2	152,5	100		<b>Биточки рубленые куриные</b>	
					Биточки рубленые куриные		
3,92	5,52	42,34	234,69	120		<b>Рис отварной</b>	
					Рис отварной, Масло сливочное		
	0,04	16,82	67,44	200		<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>обед 5-11 1 комплекс</b>	<b>165,82 р.</b>
1,18	7,08	9,28	106,75	100		<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
					Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное		
3,63	7,13	9,93	116,78	250		<b>Суп из овощей</b>	
					Суп из овощей, Сметана		
12,4	6,9	10,2	152,5	100		<b>Биточки рубленые куриные</b>	
					Биточки рубленые куриные		
4,91	6,9	52,93	293,36	150		<b>Рис отварной</b>	
					Рис отварной, Масло сливочное		
	0,04	16,82	67,44	200		<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	<b>Суп-пюре картофельный</b> Суп-пюре картофельный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
14,88	8,64	19,8	216,48	120	<b>Тефтели рубленые из говядины</b> Тефтели рубленые из говядины	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	



**МЕНЮ**  
Платное  
27 января 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	81,85 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
5,65	4	27,1	167	50	<b>Булочка с шоколадом</b> Булочка с шоколадом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	139,41 р.
0,71	4,25	5,57	64,05	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_