

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
3 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4		81,85 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная		
					Каша Манная молочная, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
					Масло сливочное шт		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11		88,25 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная		
					Каша Манная молочная, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
					Масло сливочное шт		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4		139,41 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей		
					Суп из овощей, Сметана		
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)		
					Котлеты рубленые из говядины		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные		
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс		165,82 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей		
					Суп из овощей, Сметана		
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)		
					Котлеты рубленые из говядины		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные		
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана	
11,44	4,24	10,48	125,84	80	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная Капуста тушеная	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.



МЕНЮ
Платное
3 февраля 2020 г.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	81,85 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	139,41 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Котлеты рубленые из говядины	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством