

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
11 февраля 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1-4                                                                       | 81,85 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 7     | 16   | 34       | 308    | 100      | <b>Сырники</b><br>Сырники                                                         |          |
| 0,7   | 1,1  | 2,32     | 21,98  | 20       | <b>Соус шоколадный</b><br>Соус шоколадный                                         |          |
|       |      | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Фиточай</b><br>Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                         |          |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт              |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 5-11                                                                      | 88,25 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 7     | 16   | 34       | 308    | 100      | <b>Сырники</b><br>Сырники                                                         |          |
| 1,05  | 1,65 | 3,48     | 32,97  | 30       | <b>Соус шоколадный</b><br>Соус шоколадный                                         |          |
|       |      | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Фиточай</b><br>Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                         |          |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт              |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 1-4                                                                                                                                                                  | 139,41 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,05  | 4,4  | 8,03     | 76,04  | 60       | <b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b><br>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное |           |
| 3,8   | 2,2  | 10,2     | 75,8   | 200      | <b>Суп картофельный с фасолью</b><br>Суп картофельный с фасолью                                                                                                           |           |
| 11,9  | 9    | 11,5     | 174,6  | 100      | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>Шницель рубленый куриный                                                                                                               |           |
| 2,28  | 2,76 | 13,08    | 86,28  | 120      | <b>Рагу из овощей</b><br>Рагу овощное                                                                                                                                     |           |
| 0,06  | 0,06 | 21,35    | 86,38  | 200      | <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота                                                                                                   |           |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                 |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                             |           |
| 0,16  | 0,02 | 16,2     | 65,2   | 20       | <b>Зефир</b>                                                                                                                                                              |           |

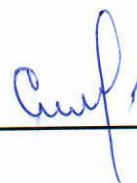
|      | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>обед 5-11 1 комплекс</b>                                                                                                                                               | <b>165,82 р.</b> |
|------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1,76 | 7,33 | 13,39    | 126,73 | 100      | <b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b><br>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное |                  |
| 4,75 | 2,75 | 12,75    | 94,75  | 250      | <b>Суп картофельный с фасолью</b><br>Суп картофельный с фасолью                                                                                                           |                  |
| 11,9 | 9    | 11,5     | 174,6  | 100      | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>Шницель рубленый куриный                                                                                                               |                  |
| 2,85 | 3,45 | 16,35    | 107,85 | 150      | <b>Рагу из овощей</b><br>Рагу овощное                                                                                                                                     |                  |
| 0,06 | 0,06 | 21,35    | 86,38  | 200      | <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота                                                                                                   |                  |
| 1,5  | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                 |                  |
| 1,12 | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                             |                  |
| 0,16 | 0,02 | 16,2     | 65,2   | 20       | <b>Зефир</b>                                                                                                                                                              |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>обед 5-11 2 комплекс</b>                                                             | <b>165,82 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1,18  | 7,08 | 9,28     | 106,75 | 100      | <b>Салат из моркови с сахаром</b><br>Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное |                  |
| 4,26  | 6,15 | 2,95     | 83,43  | 250      | <b>Солянка</b><br>Солянка, Сметана                                                      |                  |
| 12,8  | 4,1  | 6,9      | 115,7  | 100      | <b>Бефстроганов</b><br>Бефстроганов                                                     |                  |
| 2,69  | 17,1 | 18,08    | 236,81 | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное, Масло сливочное                          |                  |
| 0,06  | 0,06 | 21,35    | 86,38  | 200      | <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота                 |                  |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                               |                  |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                           |                  |
| 0,16  | 0,02 | 16,2     | 65,2   | 20       | <b>Зефир</b>                                                                            |                  |

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
**Платное**  
**11 февраля 2020 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак платный 1-4                                                               | 81,85 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 7     | 16   | 34       | 308    | 100      | <b>Сырники</b><br>Сырники                                                         |          |
| 0,7   | 1,1  | 2,32     | 21,98  | 20       | <b>Соус шоколадный</b><br>Соус шоколадный                                         |          |
|       |      | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Фиточай</b><br>Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                         |          |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт              |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед платный 1-4                                                                                                                                                          | 139,41 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,05  | 4,4  | 8,03     | 76,04  | 60       | <b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b><br>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное |           |
| 3,8   | 2,2  | 10,2     | 75,8   | 200      | <b>Суп картофельный с фасолью</b><br>Суп картофельный с фасолью                                                                                                           |           |
| 11,9  | 9    | 11,5     | 174,6  | 100      | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>Шницель рубленый куриный                                                                                                               |           |
| 2,28  | 2,76 | 13,08    | 86,28  | 120      | <b>Рагу из овощей</b><br>Рагу овощное                                                                                                                                     |           |
| 0,06  | 0,06 | 21,35    | 86,38  | 200      | <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота                                                                                                   |           |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                 |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                             |           |
| 0,16  | 0,02 | 16,2     | 65,2   | 20       | <b>Зефир</b>                                                                                                                                                              |           |

Главный технолог

Зав. производством