

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
14 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<i>Запеканка из творога</i>					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
<i>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</i>					
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Яблоки свежие
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<i>Икра из уваренных кабачков</i>					
0,375	1,644	2,61	26,727	30	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
<i>Щи из свежей капусты</i>					
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
<i>Суфле из печени</i>					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<i>Соус сметанный</i>					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Пюре картофельное</i>					
1,11	1,28	7,2	44,725	50	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>					
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Печенье</i>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<i>Биокефир</i>					
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир 200гр шт
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<b>Запеканка из творога</b>					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>					
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
<b>Икра из уваренных кабачков</b>					
0,75	3,288	5,22	53,454	60	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
<b>Щи из свежей капусты</b>					
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
<b>Суфле из печени</b>					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<b>Соус сметанный</b>					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<b>Пюре картофельное</b>					
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
<b>Компот из плодов сухих</b>					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b>					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<b>Печенье</b>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой персик

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством