

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 февраля 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|-------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак I с 1,5-3 лет | | | | | |
| 4,67 | 4,38 | 24,15 | 154,728 | 120 | Каша пшенинная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| | | 7,49 | 29,97 | 150 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Завтрак II с 1,5-3 лет | | | | | |
| 0,2 | 0,15 | 5,15 | 22,75 | 50 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |
| Обед 1,5-3 лет | | | | | |
| 0,37 | 2,13 | 1,95 | 28,386 | 30 | Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное |
| 2,028 | 2,847 | 8,073 | 66,04 | 130 | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая |
| 11,35 | 10,44 | 2,08 | 147,623 | 70 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 1,84 | 1,45 | 11,75 | 67,46 | 50 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л) |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Полдник 1,5-3 лет | | | | | |
| 7,39 | 6,98 | 43,45 | 266,18 | 100 | Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
| | | 3,3 | 13,2 | 5 | Повидло Повидло (жем) яблочное |
| 3,92 | 3,78 | 14,28 | 106,82 | 140 | Йогурт питьевой ягодный Йогурт питьевой ягодный |
| Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет | | | | | |
| | | | | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |
| Завтрак I с 3-7 лет | | | | | |
| 7,099 | 6,57 | 36,23 | 232,092 | 180 | Каша пшенинная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| | | 9,99 | 39,96 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | Завтрак II с 3-7 лет <i>Плоды и ягоды свежие (Груша)</i> |
| | | | | | Груши свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 0,73 | 4,25 | 3,89 | 56,772 | 60 | Обед 3-7 лет <i>Салат из моркови с растительным маслом</i> |
| | | | | | Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное |
| 3,12 | 4,38 | 12,42 | 101,6 | 200 | <i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</i> |
| | | | | | Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая |
| 11,35 | 10,44 | 2,08 | 147,623 | 70 | <i>Гуляш из отварного мяса</i> |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 4,42 | 3,49 | 28,2 | 161,904 | 120 | <i>Изделия макаронные отварные</i> |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | <i>Сок фруктовый</i> |
| | | | | | Сок яблочный-абрикос |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 7,39 | 6,98 | 43,45 | 266,18 | 100 | Полдник 3-7 лет <i>Оладьи</i> |
| | | | | | Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
| | | 3,3 | 13,2 | 5 | <i>Повидло</i> |
| | | | | | Повидло (джем) яблочное |
| 4,64 | 5,12 | 6,08 | 88,96 | 160 | <i>Ацидофилин</i> |
| | | | | | Ацидофилин |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|---------|----------|--|
| 8,32 | 7,67 | 6,72 | 129,225 | 50 | Ужин 3-7 лет <i>Биточки рубленые куриные</i> |
| | | | | | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное |
| 4,1 | 5,27 | 33,109 | 196,236 | 180 | <i>Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом</i> |
| | | | | | Картофель свежий, Масло сливочное, Соль |
| 0,13 | 0,01 | 22,4 | 90,22 | 200 | <i>Компот из плодов свежих (лимон)</i> |
| | | | | | Лимон, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет <i>Вода питьевая детская</i> |
| | | | | | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____