

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
25 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	81,85 р.
15,02	8,04	10,75	175,37	150	Омлет , Масло сливочное	Омлет натуральный запеченный	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина детская	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	88,25 р.
18,03	9,65	12,9	210,45	180	Омлет , Масло сливочное	Омлет натуральный запеченный	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина детская	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	139,41 р.
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	Салат из свеклы и зеленого горошка	
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой , Сметана	Суп крестьянский с крупой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	Гуляш из мяса птицы	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная , Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 5-11 1 комплекс	165,82 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	Салат из свеклы и зеленого горошка	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой , Сметана	Суп крестьянский с крупой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	Гуляш из мяса птицы	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная , Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка, Сметана	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная Говядина отварная	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

Платное

25 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	81,85 р.
15,02	8,04	10,75	175,37	150	Омлет натуральный запеченный Омлет, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина) Ветчина детская	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	139,41 р.
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством