

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савальева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Запеканка из творога	
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Сыр с м.д.ж 45%	
					Чай с лимоном	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Запеканка из творога	
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Сыр с м.д.ж 45%	
					Чай с лимоном	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	Суп картофельный с фрикадельками	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Суп картофельный, Фрикадельки	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Тефтели рыбные	
2	0,2	20,2	92	200	Тефтели рубленые из фарша рыбного	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Соус томатный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Соус томатный	
					Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
					Сок фруктовый	
					Сок мультифрукт	
					Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

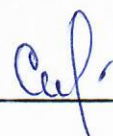
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	165,82 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные Тефтели рыбные из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный Соус томатный	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок мультифрукт	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок мультифрукт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

ГБОУ Школа №1573

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Савельева И.Б.

МЕНЮ
Платное
3 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак платный 1-4	81,85 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности Молоко сгущенное	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед платный 1-4	139,41 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	Тефтели рыбные Тефтели рубленые из фарша рыбного	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный Соус томатный	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок мультифрукт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством