

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
3 марта 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|-------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак I с 1,5-3 лет | | | | | |
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,25 | 100 | Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,006 | 0,002 | 5,285 | 21,188 | 10 | Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 2,84 | 2,55 | 14,61 | 92,745 | 150 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Завтрак II с 1,5-3 лет | | | | | |
| 0,855 | 0,19 | 7,695 | 35,91 | 95 | Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин |
| Обед 1,5-3 лет | | | | | |
| 0,21 | 3,62 | 0,66 | 36,09 | 30 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 2,44 | 2,62 | 6,54 | 59,527 | 130 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,35 | 10,44 | 2,08 | 147,623 | 70 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 1,24 | 1,41 | 13,66 | 72,31 | 50 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый Сок мультифрукт шт (0,2 л) ДП |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Полдник 1,5-3 лет | | | | | |
| 2,792 | 2,224 | 6,624 | 57,656 | 80 | Запеканка овощная Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль |
| 2,46 | 1,64 | 23,96 | 120,504 | 40 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (жем) яблочное, Масло растительное |
| 3,92 | 3,78 | 14,28 | 106,82 | 140 | Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый |
| Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет | | | | | |
| | | | | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак I с 3-7 лет | | | | | |
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,25 | 100 | Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,006 | 0,002 | 5,285 | 21,188 | 10 | Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 3,79 | 3,474 | 19,47 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак II с 3-7 лет | | | | | |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 100 | Плоды и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Обед 3-7 лет | | | | | |
| 0,42 | 7,25 | 1,32 | 72,18 | 60 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,76 | 4,04 | 10,05 | 91,58 | 200 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,35 | 10,44 | 2,08 | 147,623 | 70 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 2,97 | 3,39 | 32,79 | 173,544 | 120 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый Сок мультифрукт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Полдник 3-7 лет | | | | | |
| 3,49 | 2,78 | 8,28 | 72,07 | 100 | Запеканка овощная Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль |
| 2,46 | 1,64 | 23,96 | 120,504 | 40 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное |
| 6,24 | 4 | 6,72 | 87,84 | 160 | Ряженка Ряженка |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Ужин 3-7 лет | | | | | |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 30 | Помидоры свежие Помидоры |
| 5,86 | 8,42 | 13,84 | 154,52 | 200 | Капуста, тушенная с мясом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф |
| 0,27 | 0,06 | 24,41 | 99,26 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок |
| 0,02 | 0,02 | 17,28 | 69,35 | 18 | Мармелад 18 г |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|------|----------|--------|----------|---|
| Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет | | | | | |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____