

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**2 марта 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	81,85 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	88,25 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	139,41 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленные из мяса (говядина)</b> Котлеты рубленные из говядины	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	165,82 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленные из мяса (говядина)</b> Котлеты рубленные из говядины	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	165,82 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Рассольник Ленинградский, Сметана	
11,44	4,24	10,48	125,84	80	<b>Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины</b> Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста тушеная	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1573  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
2 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	81,85 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	139,41 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Котлеты рубленые из говядины	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством