

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1573
Ф.И.О.

Дмитров И.В.
Дмитров



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
24 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	81,85 р.
15,66	16,86	2,925	226,065	150		Омлет натуральный, запеченный	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
4,52	4,18		55,7	20		Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
					Ветчина детская		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	139,41 р.
0,954	6,06	4,878	77,76	60		Салат из свеклы и зеленого горошка	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
2,1	5,1	11,08	98,94	200		Суп крестьянский с крупой	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана		
9,584	8,04	1,28	107,504	80		Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль		
5,064	4,284	22,848	150	120		Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

И.В. Дмитров

Зав. производством

И.Б. Савельева