

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

31 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Каша молочная пшеничная жидкая</i>					
5,8	6	24,1	173,6	120	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>					
0,21	3,62	0,66	36,09	30	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
<i>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</i>					
2,44	2,62	6,54	59,527	130	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<i>Гуляш из отварного мяса</i>					
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
<i>Рис отварной</i>					
1,24	1,41	13,66	72,31	50	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок мультифрукт шт (0,2 л) ДП
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Запеканка овощная</i>					
2,792	2,224	6,624	57,656	80	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
<i>Ватрушка с повидлом</i>					
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Каша молочная пшеничная жидкая</i>					
8,7	9	36,1	260,3	180	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак II с 3-7 лет <i>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</i>
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Обед 3-7 лет <i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	10,05	91,58	200	<i>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</i>
					Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,35	10,44	2,08	147,623	70	<i>Гуляш из отварного мяса</i>
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
2,97	3,39	32,79	173,544	120	<i>Рис отварной</i>
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<i>Сок фруктовый</i>
					Сок мультифрукт
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,49	2,78	8,28	72,07	100	Полдник 3-7 лет <i>Запеканка овощная</i>
					Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.ж 45%, Соль
2,46	1,64	23,96	120,504	40	<i>Ватрушка с повидлом</i>
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<i>Молоко ультрапастеризованное</i>
					Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет <i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством