



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
8 июля 2020 г.

| Белки                        | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|------------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| <b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b> |      |          |         |          |   |
| 4,37                         | 4,78 | 20,5     | 142,452 | 120      | <b>Каша жидкая на молоке (манная)</b><br>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 0,03                         |      | 7,58     | 30,465  | 150      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                                    |
| 0,08                         | 8,25 | 0,08     | 74,89   | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                               |
| 1,6                          | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                           |

| Белки                         | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b> |      |          |        |          |   |
| 0,2                           | 0,2  | 4,9      | 22,2   | 50       | <b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b><br>Яблоки свежие |

| Белки                 | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|-----------------------|------|----------|---------|----------|--|
| <b>Обед 1,5-3 лет</b> |      |          |         |          |  |
| 3,68                  | 3    | 0,66     | 44,391  | 30       | <b>Сельдь с луком</b><br>Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное  |
| 2,32                  | 2,52 | 7,3      | 61,104  | 120      | <b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 2,88                  | 2,48 |          | 33,852  | 10       | <b>Говядина отварная</b><br>Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль   |
| 10,45                 | 7,42 | 2,92     | 118,587 | 70       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль   |
| 2,11                  | 1,79 | 9,52     | 62,6    | 50       | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное  |
| 0,21                  | 0,05 | 20,91    | 84,855  | 150      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота  |
| 1,6                   | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |
| 1,32                  | 0,22 | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |

| Белки                    | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|--------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Полдник 1,5-3 лет</b> |      |          |        |          |  |
| 4,1                      | 4,5  | 21       | 140,7  | 100      | <b>Каша вязкая молочная "Дружба"</b><br>Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 1,46                     | 3,58 | 18,42    | 111,74 | 20       | <b>Печенье</b>   |
| 4,34                     | 4,48 | 6,58     | 83,44  | 140      | <b>Молоко ультрапастеризованное</b><br>Молоко шт (0,2 л)   |

| Белки                 | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|-----------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| <b>Ужин 1,5-3 лет</b> |       |          |         |          |  |
| 11,21                 | 10,86 | 4,01     | 158,64  | 50       | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 3,17                  | 5,99  | 16,819   | 133,866 | 180      | <b>Свекла тушеная</b><br>Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль   |
| 0,09                  | 0,03  | 12,645   | 51,27   | 150      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок  |
| 1,6                   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |

| Белки   | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|---|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b> |      |          |        |          |   |
|   |      |          |        | 100      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

| Белки                      | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|----------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| <b>Завтрак I с 3-7 лет</b> |      |          |         |          |   |
| 6,559                      | 7,16 | 30,749   | 213,678 | 180      | <b>Каша жидкая на молоке (манная)</b><br>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 0,04                       |      | 10,11    | 40,62   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                                    |
| 0,08                       | 8,25 | 0,08     | 74,89   | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                               |
| 1,6                        | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                           |

| Белки                       | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Завтрак II с 3-7 лет</b> |      |          |        |          |  |
| 0,32                        | 0,32 | 7,84     | 35,52  | 80       | <b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b><br>Яблоки свежие |

| Белки               | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|---------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| <b>Обед 3-7 лет</b> |       |          |         |          |  |
| 7,37                | 6     | 1,33     | 88,782  | 60       | <b>Сельдь с луком</b><br>Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное  |
| 3,68                | 3,981 | 11,55    | 96,748  | 190      | <b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 2,88                | 2,48  |          | 33,852  | 10       | <b>Говядина отварная</b><br>Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль   |
| 10,45               | 7,42  | 2,92     | 118,587 | 70       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль   |
| 5,06                | 4,29  | 22,85    | 150,24  | 120      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное  |
| 0,28                | 0,06  | 27,88    | 113,14  | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота  |
| 1,6                 | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |
| 1,32                | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |

| Белки                  | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Полдник 3-7 лет</b> |      |          |        |          |  |
| 4,9                    | 5,4  | 25,2     | 168,9  | 120      | <b>Каша вязкая молочная "Дружба"</b><br>Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 1,46                   | 3,58 | 18,42    | 111,74 | 20       | <b>Печенье</b>   |
| 4,8                    | 5,12 | 7,52     | 95,36  | 160      | <b>Молоко ультрапастеризованное</b><br>Молоко  |

| Белки               | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|---------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| <b>Ужин 3-7 лет</b> |       |          |         |          |  |
| 11,21               | 10,86 | 4,01     | 158,64  | 50       | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 3,17                | 5,99  | 16,819   | 133,866 | 180      | <b>Свекла тушеная</b><br>Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль   |
| 0,12                | 0,04  | 16,86    | 68,36   | 200      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок  |
| 1,6                 | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |

| Белки   | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|---|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b> |      |          |        |          |   |
|   |      |          |        | 200      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

**Примечание:** По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством