

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
13 июля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,855	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат овощной с фасолью</i>					
0,741	3,105	3,903	46,515	30	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Суп с клецками на мясном бульоне</i>					
4,81	1	12,67	78,897	130	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
<i>Азу из мяса отварного</i>					
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>					
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Лепешки картофельные</i>					
4,184	3,984	25,184	153,32	80	Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
<i>Соус сметанный</i>					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)
Ужин 1,5-3 лет					
<i>Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным</i>					
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
<i>Овощи запеченные</i>					
4,176		37,188	165,492	180	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Напиток яблочный</i>					
0,045	0,045	16,02	64,605	150	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Завтрак I с 3-7 лет**Омлет натуральный, запеченный**

Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное

Кофейный напиток злаковый на молоке

Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко

Масло коровьесладкосливочное несоленое

Масло сливочное шт

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак II с 3-7 лет**Плоды и ягоды свежие (Апельсин)**

Апельсин

Обед 3-7 лет**Салат овощной с фасолью**

Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль

Суп с клецками на мясном бульоне

Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое

Азу из мяса отварного

Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф

Каша гречневая рассыпчатая

Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное

Компот из плодов сухих

Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничной

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник 3-7 лет**Лепешки картофельные**

Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное

Соус сметанный

Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль

Молоко ультрапастеризованное

Молоко

Ужин 3-7 лет**Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным**

Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль

Овощи запеченные

Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль

Напиток яблочный

Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет**Вода питьевая детская**

Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством