

СОГЛАСОВАНО

1351

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
15 июля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>					
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<b>Какао на молоке</b>					
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<b>Салат из капусты с растительным маслом</b>					
0,49	3,03	2,89	40,749	30	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>					
1,066	1,976	6,578	48,308	130	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<b>Биточки рубленые куриные</b>					
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<b>Рагу из овощей</b>					
0,87	2,58	5,85	50,035	50	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<b>Макароны, запеченные с сыром</b>					
6,552	5,004	29,376	188,688	120	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
<b>Молоко ультрапастеризованное</b>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1,5-3 лет</b>					
<b>Кнели рыбные отварные собственного производства</b>					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
<b>Рис отварной</b>					
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<b>Кисель из смородины</b>					
0,075	0,03	18,345	73,95	150	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<b>Какао на молоке</b>					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
<b>Салат из капусты с растительным маслом</b>					
0,98	6,05	5,78	81,498	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>					
1,64	3,04	10,12	74,32	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<b>Биточки рубленые куриные</b>					
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<b>Рагу из овощей</b>					
2,08	6,18	14,03	120,084	120	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
<b>Макаронны, запеченные с сыром</b>					
9,281	7,501	44,06	283,032	180	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
<b>Молоко ультрапастеризованное</b>					
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
<b>Кнели рыбные отварные собственного производства</b>					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
<b>Рис отварной</b>					
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<b>Кисель из смородины</b>					
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				200	Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_