

Утверждаю:



заместитель директора
по социализации и воспитанию

Александрова С.Б.

**План работы
по психологической подготовке обучающихся**

ГБОУ Школы N 1573 к ГИА в 2020-2021 учебный год

Цель: формирование психологической готовности выпускников к сдаче экзаменов в формате ГИА.

Задачи:

1. Формирование положительного отношения учащихся к экзаменам.
2. Развитие у учащихся уверенности в себе, выработка индивидуальной стратегии поведения в период подготовки и сдачи экзаменов.
3. Снижение уровня тревожности, овладение учащимися приемами и способами управления стрессом.
4. Консультативное сопровождение родителей выпускников.

План работы включает следующие направления:

1. Диагностическое направление.
2. Психокоррекционная и профилактическая работа.
3. Консультационная работа.
4. Просветительская работа
5. Организационно-методическая работа.

№	Мероприятия	Направления деятельности	Сроки
1	Составление и утверждение плана работы по психологической подготовке выпускников к ГИА	Организационно-методическая работа	Август
2	Информирование учащихся по вопросам психологической подготовки к экзаменам в 9-11-х классах	Просветительская работа	Сентябрь
3	Диагностика уровня тревожности и стрессоустойчивости учащихся 9-11-х классов	Психодиагностика	Октябрь-ноябрь

4	Индивидуальные и групповые практические занятия по овладению приемами саморегуляции, снижению высокого уровня тревожности, развитию стрессоустойчивости	Профилактическая работа	Декабрь- май
5	Выступления на тематических классных часах: «Практические советы как успешно сдать экзамены»	Просветительская работа	Март
6	Выступление на родительских собраниях: «Как помочь ребёнку успешно сдать экзамены»	Просветительская, коррекционная работа	Апрель
7	Выступления на тематических классных часах: «Советы выпускникам: правила поведения на экзамене»	Просветительская, коррекционная работа	Апрель-май
8	Индивидуальные консультации учащихся в период подготовки и сдачи экзаменов	Консультационная работа	Май – июнь
9	Индивидуальная работа с учащимися с повышенным уровнем тревожности	Коррекционная работа	В течение года
10	Индивидуальное консультирование учащихся и родителей по проблемам психологической готовности к ГИА	Консультационная работа	В течение года
11	Индивидуальное консультирование педагогов по проблемам психологической готовности учащихся к ГИА	Консультационная работа	В течение года
12	Индивидуальное консультирование детей-инвалидов и учащихся с ОВЗ по вопросам психологической готовности к ГИА	Консультационная работа	В течение года
13	Размещение психолого-педагогических рекомендаций на школьном сайте	Просветительская работа	В течение года
14	Подготовка рекомендаций для классных руководителей по психологической подготовке выпускников к ГИА	Просветительская работа	В течение года